

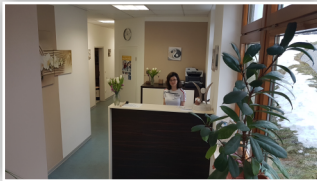
Firmenbetreuung

Gerne betreuen wir die Mitarbeiter Ihrer Firma. Nacken-, Schulter- oder Rückenmassagen am Arbeitsplatz oder im Pausenraum sind möglich - aber auch kleine Präventionskurse für Rücken, Kreislauf oder Entspannung. Ihre Mitarbeiter werden sich wohler und leistungsfähiger fühlen.



Hierzu bringen wir unser Equipment mit und Sie müssen sich um nichts kümmern.

Unsere Praxis



Neben einem Warteraum finden Sie in unserer Praxis 3 Behandlungsräume.



Antje Klenner
Physiotherapeutin

Nadine Neidhardt
Physiotherapeutin
Leiterin Physiotherapie

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag

7:30 - 20:00 Uhr

Freitag

7:30 - 15:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Anfahrt / Parken

Bushaltestelle

„Sportcenter Suhl Nord“

Parkplätze

150 direkt vorm Haus - kostenlos

Partner der Physiotherapie

Sportcenter Suhl

Wir arbeiten sehr eng mit den Trainern im Sportcenter Suhl zusammen. Dort können Sie zum Beispiel den Fitnessbereich nutzen oder an Kursen wie Yoga, Pilates, Rückengym oder dem Mobilitätstraining teilnehmen.

1. Gesundheitssportverein Suhl e. V.

Durch die Kooperation mit dem 1.GSVS e. V. haben Sie die Möglichkeit, an den Rehakursen Orthopädie, Osteoporose oder Diabetes sowie Aquasport oder an Präventionskursen für Herzkreislauf, Rücken oder Entspannung teilzunehmen.

Physiotherapie

im Sportcenter

Rezepte aller Krankenkassen



Physiotherapie Sportcenter Suhl
Schneekopfstr. 78
98528 Suhl

Tel.: 03681 - 49 98 22

Email: sportcenter-suhl@gmx.de

Web: sportcenter-suhl.de/physiotherapie

Honig Massage

Auf altem, russischem & tibetischem Wissen beruht diese entschlackende Massage, die hauptsächlich am Rücken durchgeführt wird. Eine ideale Ergänzung zur körperlichen Entgiftung und Entschlackung.



Aromaöl-Massage

Freuen Sie sich auf ein Wellnessvergnügen, das das Wohlgefühl einer Massage mit dem Wohlgeruch und den Wirkungen ätherischer Öle verbindet. Aromaöl-Massagen befreien von Stress, heben die Stimmung und wirken Verspannungen sowie mentaler Niedergeschlagenheit entgegen.



Fußreflexzonen-Massage

Die Fußreflexzonen-Massage ist ein Verfahren der Naturheilkunde, das auf der Idee basiert, dass bestimmte Bereiche oder Punkte des Fußes über feste Verbindungen ("Reflexbahnen") mit anderen, teils weit entfernten Bereichen des Körpers, vor allem aber mit inneren Organen, in Verbindung stehen.

Diese Wohlfühlmassage dient zudem der Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.



Unsere Angebote

Massage (20 min)	18,00
Ganzkörper-Massage (50 min)	38,00
Fußreflexzonen-Massage (30 min)	25,00
Aroma-Öl-Massage (30 min)	22,00
Honig-Massage (20 min)	15,00
Hot Stone (45 / 90 min.)	40,00 / 70,00

weitere Behandlungsformen:

Krankengymnastik	20,00
Manuelle Techniken	26,00
Lymph-Massage (30 / 45 min)	25,00 / 35,00
Kinesio Tape	ab 5,00 nach Aufwand

Fango, Elektrobildung, Extensionsbehandlung und Ultraschall nach Aufwand und Bedarf.

**Jeden Monat attraktive
Geschenk-Gutscheine**

Nutzen Sie unsere Angebote von 5-er oder 10-er Karten!

Hot Stone

Die "Hot-Stone-Ganzkörper-Massage" ist eine alte asiatische Massage-Therapie und wird mit warmen Basalt- oder Specksteinen durchgeführt. Die Steine werden dazu in einem Wasserbad auf 60°C erwärmt. Diese alte wiederentdeckte asiatische Massagemethode mit „heißen Steinen“ bringt tiefe Entspannung und innere Ruhe. Das Ergebnis dieser Massage ist geistige Klarheit und Frische sowie ein ganz neues Körpergefühl. Jede Berührung ist wie ein warmer Sonnenstrahl auf der Haut.



Lymph-Massage

Die Lymph-Massage verfolgt das Ziel, mit sanften pumpenden Bewegungen die Gewebe von Wassereinlagerungen, Stoffwechselschlacken und Toxinen zu befreien. Die spezielle Behandlungstechnik beschleunigt Wundheilungsprozesse, verbessert die Mikrozirkulation in den Zellen und fördert einen schnelleren Stoffaustausch. Regelmäßig angewendet wirkt die manuelle Lymph-Massage einer schnellen Hautalterung entgegen. Darüber hinaus wirkt die besondere Technik äußerst beruhigend und entspannend auf den gesamten Körper ein.

