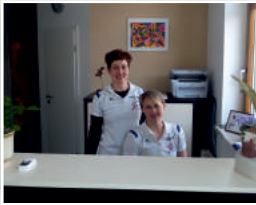


Unser Team



Nadine Neidhardt
Physiotherapeutin
Lehrerin der Physiotherapie

Peggy Beyer
Physiotherapeutin

Unsere Praxis



Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag

7:30 - 20:00 Uhr

Freitag

7:30 - 15:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Anfahrt

Bushaltestelle

„Sportcenter Suhl Nord“

Parkplätze

150 direkt vorm Haus



Physiotherapie

im Sportcenter

Rezepte aller Krankenkassen



Kräuter-Stempel-Massage

Bei dieser Massage wird der ganze Körper mit warmen Stempel-Säckchen massiert. Die Säckchen werden mit verschiedensten Kräutern gefüllt. Die Stempelmassagen vereinen Wohlgefühl und tiefe Entspannung mit effektiver Hautpflege.



Honig Massage

Auf altem, russischem & tibetischem Wissen beruht diese entschlackende Massage, die hauptsächlich am Rücken durchgeführt wird. Eine ideale Ergänzung zur körperlichen Entgiftung und Entschlackung.



Aromaöl-Massage

Freuen Sie sich auf ein Wellnessvergnügen, das das Wohlgefühl einer Massage mit dem Wohlgeruch und den Wirkungen ätherischer Öle verbindet. Aromaöl-Massagen befreien von Stress, heben die Stimmung und wirken Verspannungen sowie mentaler Niedergeschlagenheit entgegen.



Fußreflexzonen-Massage

Die Fußreflexzonen-Massage ist ein Verfahren der Naturheilkunde, das auf der Idee basiert, dass bestimmte Bereiche oder Punkte des Fußes über feste Verbindungen ("Reflexbahnen") mit anderen, teils weit entfernten Bereichen des Körpers, vor allem aber mit inneren Organen, in Verbindung stehen.

Diese Wohlfühlmassage dient zudem der Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.



Unsere Angebote

Massage (20 min)	16,00
Ganzkörper-Massage (50 min)	35,00
Fußreflexzonen-Massage (30 min)	25,00
Kräuter-Stempel-Massage (60 min)	60,00
Aroma-Öl-Massage (30 min)	21,00
Honig-Massage (20 min)	15,00
Hot Stone (45 / 90 min.)	40,00 / 70,00

weitere Behandlungsformen:

Krankengymnastik	20,00
Manuelle Techniken	24,00
MT Kiefer (Kiefergelenktherapie)	00,00
KG Neuro PNF	00,00
Lymph-Massage (30 / 45 min)	25,00 / 35,00
Kinesio Tape	ab 5,00 nach Aufwand

Fango, Elektrobehandlung, Extensionsbehandlung und Ultraschall nach Aufwand und Bedarf.

Jeden Monat attraktive Geschenk-Gutscheine

Nutzen Sie unsere Angebote von 5-er oder 10-er Karten!

Hot Stone

Die "Hot-Stone-Ganzkörper-Massage" ist eine alte asiatische Massage-Therapie und wird mit warmen Specksteinen durchgeführt.

Es ist ein altes Ritual, das auch beibehalten werden soll. Mit Pinsel und warmen Steinen und einer kostbaren Kräuterölmischung wird der ganze Körper sanft massiert. Diese alte wiederentdeckte asiatische Massagemethode mit „heißen Steinen“ bringt tiefe Entspannung und innere Ruhe. Das Ergebnis dieser Massage ist geistige Klarheit und Frische sowie ein ganz neues Körpergefühl. Jede Berührung ist wie ein warmer Sonnenstrahl auf der Haut.



Lymph-Massage

Die Lymph-Massage verfolgt das Ziel, mit sanften pumpenden Bewegungen die Gewebe von Wassereinlagerungen, Stoffwechselschlacken und Toxinen zu befreien. Die spezielle Behandlungstechnik beschleunigt Wundheilungsprozesse, verbessert die Mikrozirkulation in den Zellen und fördert einen schnelleren Stoffaustausch. Regelmäßig angewendet wirkt die manuelle Lymph-Massage einer schnellen Hautalterung entgegen. Darüber hinaus wirkt die besondere Technik äußerst beruhigend und entspannend auf den gesamten Körper ein.

