

Saunalandschaft

Entspannende Saunagänge, prickelnde Aufgüsse, Abkühlung im Außenbereich - Sommer wie Winter - und 3 verschiedene Saunen.

Genieße wohltuendes Saunafeeling.

- Finnische Sauna 90°
- Bio Sauna 60°
- Infrarot Sauna
- Außenbereich mit Liegen und Außendusche
- Ruheraum - 12 Personen
- Raum der Stille - 8 Personen
- Nassbereich mit Duschen, Eimerdusche, Schlauch, Schwallbrause, Fußbecken



...mein PremiumClub
5 Sterne Sportanlage

Tennis



4 Felder Tennisplätze
2 Freiplätze
Tennislehrer
Ballmaschine
Kinderland (5 - 14 Jahre)
Clean Winners e. V.

Tennislehrer

Physiotherapie

Rezepte aller Krankenkassen

☎ 03681 - 49 98 22

Mo - Do
7.30 - 20 Uhr
Fr
7.30 - 15 Uhr

Hausbesuche
Geschenkgutscheine
Firmenbetreuung



Das sind wir:

Multifunktionale Sport- & Freizeitanlage
Gesundheitssportverein Suhl e. V.

Rücken-Trainings-Zentrum

1. Yoga Zentrum

Physiotherapie

Tennis, Badminton, Squash

Saunalandschaft + Solarium

Tennis, Karate, Ballett für Kinder

Beachplätze, Kletterwand

Sportrestaurant mit TV & Biergarten

GRATIS
WLAN

Öffnungszeiten

Sportcenter		Sauna	
	1.10. - 30.6.	1.7. - 30.9.	
Mo-Fr	7 - 22 Uhr	8 - 22 Uhr	Mo-Fr 10 - 21.30 Uhr
Do	7 - 23 Uhr	8 - 22 Uhr	Di Frauen sauna 13 - 18.00 Uhr
Sa+So	9 - 18 Uhr	9 - 15 Uhr	Sa+So 10 - 18.30 Uhr
	Feiertags 10 - 15 Uhr geöffnet 25.12. geschlossen		1.7. - 30.9. Sa/So 10 - 14.30 Uhr Feiertags 11 - 14.30 Uhr

Spiel- & Trainingszeiten bis 0,5 h vor Schließzeit



Fitness - Gesundheit - Reha - Tennis



Herzlich Willkommen

Schneekopfstraße 78
98528 Suhl

Tel.: 03681 / 4998-0

Fax.: 03681 / 4998-30

www.sportcenter-suhl.de

email: sportcenter-suhl@gmx.de

Platzreservierungen online möglich

www.sportcenter-suhl.de

150 Parkplätze vorm Haus



Unser Sportcenter besteht seit 1996.
Es ist mit über 5500 m² die größte multifunktionale Sportanlage Südthüringens.



Unser Fitness-Studio, 700 m² auf 2 Etagen



Easyline
Zirkeltraining 60+

Mobitrain - Zirkel



Unser Cardiobereich mit 40 Herzkreislauf-Geräten

Das gibt`s nur bei uns:

Top-Lage & viel Platz

mitten in der Natur
5500 m², viel Bewegungsfreiheit, Licht & Luft

Große Umkleiden

je 100 Spinde für Männer & Frauen

Parkplätze

150 - kostenlos, direkt vorm Haus

Milon®

hochmoderne Fitnessgeräte, 30% effektiver!
Einstellung/Training per Chipkarte + Knopfdruck

Slim Belly® + Slim Legs®

Abnehmen direkt an den Problemzonen & gegen Cellulite

Kurswelt

70 Kurse pro Woche mit Top-Präsentern

Ernährungsberatung

Stoffwechselanalyse + Ernährungsplan mit BeYOU®

Kindersport

Tennis-, Karate-, Ballettverein

Modulares Preissystem

flexible, individuelle Preisgestaltung

Kurswelt

...das beste Kursprogramm für Dich



- 4 Kursräume
- über 70 Kurse pro Woche
- 18 Kursleiter
- Sensitiv-Kurse
- Power-Kurse
- digitale Kurse

Power-Kurse

- Step & Fun
- Jumping
- Zumba
- Dance Aerobic
- Bauch Beine Po
- Spinning
- Bodypump
- X-Fit



Sensitiv-Kurse

- Yoga
- Power-Yoga
- Pilates
- Qigong
- Rückengym

Bodyvision

- Balancevision
- Dancevision
- Cyclevision
- Fightvision
- Powervision
- Corevision



Erlebe zusätzlich zum normalen Kursprogramm virtuelle Kurse zu jeder vollen Stunde.